



## *Scuola Delfino*

*Corso di Pet Therapy  
per Coadiutore del  
Cane negli IAA*

*Regolamento*



1. Denominazione progetto formativo:.....	2
2. Responsabile progetto .....	2
3. Premessa.....	2
4. Obiettivi.....	5
5. Destinatari.....	5
6. Requisiti minimi di ammissione .....	5
7. Valutazione finale.....	6
8. Durata del corso, orari e pause.....	6
9. Frequenza.....	6
10. Costo.....	6
11. Risorse umane .....	7



## 1. Denominazione progetto formativo:

Corso di formazione teorico pratica sulla ricerca olfattiva dei Tartufi.

## 2. Responsabile progetto

Rifugio Valdiflora srl - Centro di Formazione Riconosciuto ENCI

## 3. Premessa

### Che cos'è la *Pet Therapy*?

Il termine *pet therapy* è stato coniato intorno agli anni '60 dallo psichiatra infantile Boris Levinson che lo utilizzò per definire una nuova tecnica terapeutica, del campo medico, psicologico ed educativo, caratterizzata dall'utilizzo di animali in qualità di co-terapeuti nei processi di guarigione rivestendo proprio il ruolo attivo e dinamico di mediatori emozionali.

Infatti gli animali che vengono impiegati in questa tecnica non tollerano passivamente l'evento relazionale, ma anzi interagiscono in maniera attiva con l'uomo.

I programmi di *pet therapy* sono noti anche come Interventi Assistiti con gli Animali (IAA) che a loro volta si dividono in: EAA e TAA.

Andiamo nel dettaglio.

Gli **IAA** sono gli “**Interventi Assistiti con gli Animali**” e hanno l'obiettivo di migliorare la qualità della vita delle persone che si sottopongono a questo tipo di attività come ad esempio le persone anziane o le persone con deficit motori e cognitivi. Sono principalmente degli interventi ricreativi, terapeutici, ludici, riabilitativi o educativi erogati all'interno di strutture come case per anziani, centri terapeutici, scuole, centri cinofili etc... da professionisti del settore accompagnati da animali che hanno determinati requisiti per svolgere queste attività.

La **EAA** è l' “**Educazione Assistita con gli Animali**” ed è costituita da progetti educativi che hanno il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà.

Infine le **TAA** sono le “**Terapie Assistite con gli Animali**” e sono delle terapie con obiettivi specifici in cui gli animali sono parte integrante dei trattamenti terapeutici volti al miglioramento delle funzioni fisiche, emotive, sociali e cognitive e della salute stessa dei pazienti.

Sono numerose le ricerche scientifiche che dimostrano i benefici degli interventi Assistiti con gli Animali come:

- **La diminuzione della pressione arteriosa e rallentamento del battito cardiaco** attraverso il solo contatto con l'animale;
- **L'incremento di motivazione e l'accrescimento della propria autostima e del proprio benessere psicologico**, in quanto l'elemento ludico, cioè il gioco e il divertimento, porta benefici psicosomatici e le persone, tramite esso, possono liberare le loro energie e ricavare sensazioni di benessere e di calma;
- **L'integrazione nella società** perché la presenza di un animale, spesso, costituisce un'occasione di interazione con le altre persone;
- **La stimolazione mentale** che avviene grazie alla comunicazione con l'altro o con il gioco riducendo così il senso di alienazione e isolamento;
- **La responsabilità**, che è proporzionale alla propria età e alle proprie possibilità, nella cura di un eventuale animale di proprietà;
- **L'attaccamento** perché il legame che si viene a creare tra uomo e animale può, almeno in parte, compensare la mancanza eventuale di quello interumano, e, comunque, favorire lo sviluppo di legami di attaccamento basati sulla fiducia, che potranno, in seguito, essere anche trasferiti ad altri individui;
- **L'empatia** e la capacità di identificarsi con l'animale, nel tempo, viene trasferita anche alle relazioni con gli altri esseri umani;

Sono altrettanto numerosi gli animali che possono essere impiegati negli IAA come cani, cavalli, gatti, conigli, pappagalli, asini ecc ecc e la scelta più idonea dell'animale per queste attività dipende dalle esigenze fisiche, psicologiche e relazionali dell'utente.

Il **cane** però viene considerato il **miglior ausiliario** in questo ambito perché fa parte di una specie animale altamente socievole come quella dell'uomo. Le caratteristiche del cane impiegato nella *pet therapy* non sono di tipo fisico, ma piuttosto di tipo caratteriale.

Infatti i requisiti specifici sono:



- **L'affidabilità:** il comportamento deve essere pressoché lo stesso in situazioni analoghe;
- **La prevedibilità:** il comportamento può essere previsto;
- **La controllabilità:** il comportamento può essere limitato, guidato o gestito;
- **L'idoneità:** l'animale deve essere adeguato o qualificato per gli obiettivi specifici dell'intervento;
- **La capacità di ispirare sicurezza.**

Oltre al cane nel processo della *pet therapy* vi è l'**operatore** e la sua funzione è fondamentale per la corretta interazione fra l'animale e l'utente. Infatti l'operatore dev'essere capace di:

- **Veicolare** in modo ottimale le naturali capacità di trasmettere affetto degli animali;
- **Creare** l'interazione tra animale ed utente;
- **Saper seguire** con l'animale un percorso educativo, riabilitativo e terapeutico con obiettivi ben specifici;
- **Saper collaborare** e rispettare le competenze di tutte le figure coinvolte nei programmi di IAA.

Inoltre il suo compito principale è quello di saper scegliere l'animale più adatto al tipo d'intervento prestabilito e tutelare costantemente la salute ed il livello di stress dell'animale coinvolto nella *pet therapy*.

### Chi può usufruire delle Attività Assistite con gli Animali?

- **Le persone con difficoltà relazionali;**
- **Le persone affette** da morbo di Alzheimer, sclerosi multipla, demenza senile;
- **Le persone con disordini dello sviluppo**, ad esempio: sindrome di Down, autismo, iperattività, deficit di attenzione;
- **Le persone con disabilità fisiche**, ad esempio: morbo di Parkinson, paralisi cerebrale, sclerosi multipla, distrofia muscolare, ictus, spina bifida;
- **Le persone con difficoltà di parola** legate, ad esempio a: sclerosi multipla, disordini dello sviluppo, ictus, problemi di udito, depressione, paralisi cerebrale;



- **Le persone con problemi di udito**, che può indurre un forte senso di isolamento;
- **Le persone con problemi di vista**, nelle quali alcune modalità sensoriali, quali l'udito e il tatto, risultano maggiormente sviluppati, per compensazione;
- **Le persone con disturbi psichiatrici**, quali: depressione reattiva e/o endogena, disordini alimentari, disturbi di personalità;
- **Le persone che hanno subito deprivazioni sensoriali;**
- **Le persone dipendenti da farmaci, alcool, droga, ecc.;**
- **I malati terminali;**
- **I bambini;**
- **Gli anziani;**
- **Gli adulti.**

#### **4. Obiettivi**

L'obiettivo del corso è quello di trasmettere le conoscenze e le competenze di base necessarie ad operare nel campo della Pet Therapy.

#### **5. Destinatari**

Il corso è rivolto a tutti coloro che:

- vogliono avvicinarsi al mondo della Pet Therapy
- sono interessati ad i temi della Pet Therapy e intendono approfondirne la conoscenza
- operano già nel settore e intendono specializzarsi
- sono addestratori cinofili e vogliono specializzarsi in questo ambito;

#### **6. Requisiti minimi di ammissione**

Lo stage è aperto a tutti i candidati che soddisfano i seguenti requisiti minimi:

- a) avere superato il 18° anno di età;
- b) non essere nelle condizioni di cui agli artt. 28 ss. c. p.;
- c) non aver riportato negli ultimi cinque anni condanna definitiva per il reato di cui all'art.727 c.p. e 544 bis e seguenti;

d) non essere sottoposto a misure di prevenzione personale o a misura di sicurezza personale.

e) essere in possesso del diploma di Scuola Media Superiore

## 7. Valutazione finale

Al termine del corso è prevista una valutazione finale teorico pratica al superamento della quale verrà rilasciato un attestato di frequenza.

## 8. Durata del corso, orari e pause

Il corso ha una durata di 80 ore suddivise in 5 fine settimana. Otto ore previste il sabato e otto ore previste la domenica, con esclusione del primo modulo in cui è prevista solo la giornata del sabato.

Le lezioni si svolgeranno nei seguenti giorni:

- sabato 24 settembre 2016
- domenica 25 settembre 2016
- sabato 1 ottobre 2016
- domenica 2 ottobre 2016
- sabato 15 ottobre 2016
- domenica 16 ottobre 2016
- sabato 22 ottobre 2016
- domenica 23 ottobre 2016
- sabato 12 novembre 2016
- domenica 13 novembre 2016
- sabato 3 dicembre 2016 esame finale teorico pratico

Le lezioni seguiranno i seguenti orari: dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00.

Nel reciproco rispetto dei compagni di corso e del corpo docente si prega di prendere postazione in aula rispettando gli orari suddetti.

E' prevista una pausa a metà mattina ed una a metà pomeriggio.

## 9. Frequenza

Il corso tiene presente l'Accordo, ai sensi degli articoli 2, comma 1, lettera b) e 4, comma 1 del decreto legislativo 28 agosto 1997, n. 281 tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano sul documento recante "Linee guida nazionali per gli interventi assistiti con gli animali (IAA)". Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione per coloro che avranno partecipato a tutte le ore previste.

## 10. Costo

Quota di iscrizione: € 890,00 Euro saldabili in due soluzioni:

- Metà quota all'atto dell'iscrizione

- Metà quota entro il 30 settembre 2016

Le modalità di pagamento sono indicate nel modulo di iscrizione al corso.

## 11. Risorse umane

Il corpo docente è costituito da figure altamente specializzate tra cui addestratori, cinofili, psicologo, medico veterinario comportamentalista, medico generico, medico, psichiatra, esperti in progettazione ed erogazione di IAA.

